

## Памятка для родителей

Воспитывая детей, нужно помнить, что они нуждаются не в физическом наказании, а в поддержке и наставлении со стороны родителей. Родители, использующие часто физические наказания, добиваются только видимости послушания со стороны детей. В отсутствии родителей, дети поступают так, как им хочется, а не так, как от них требуется.

- Чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого.
- Как можно больше времени проводите со своей семьёй, обсуждая прожитый день, делясь проблемами, советуйтесь друг с другом.
- Не бойтесь попросить совета у вашего ребёнка – это только сблизит вас.
- Старайтесь, чтобы друзья вашего ребёнка обязательно бывали в вашем доме, - вы должны их хорошо знать.
- Обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения, тогда ваш ребёнок ничего не будет от вас скрывать.
- Не заставляйте ребёнка доверять свои тайны: «Мы всё должны знать о тебе» - этим вы ничего не добьётесь.
- Доверять вам будут, если вы будете не просто родителями, а друзьями, способными понять и сопереживать.
- Помните, что ребёнок – это гость в вашем доме, который со временем покинет родное гнездо. И надо воспитывать его так, чтобы он никогда не забывал свою семью и тепло своего родного дома
- Чтобы избежать агрессивного поведения и возникновения конфликтов, необходимо соразмерять собственные ожидания с возможностями ребенка.
- С детьми стоит разговаривать спокойно, необходимо описывать им свои чувства.
- Ни в коем случае нельзя прибегать к крику (крик всегда раздражает и пугает детей). Крик говорит о бессилии и невозможности справиться с ситуацией (и ребенок это прекрасно осознает).
- Нельзя унижать и обзывать ребенка.
- Стоит научиться слушать детей, интересоваться их чувствами.
- «Нет», значит «нет». Необходимо четко объяснить ребенку причину отказа и отстаивать свою позицию.
- Стоит научиться говорить «нет» твердо и спокойно. Без эмоций.
- Если ребенок пытается манипулировать, необходимо просто перестать с ним разговаривать, при этом оставаться спокойным.
- Самое главное – терпение! Именно в терпении заключается мудрость и проявляется любовь к ребенку.
- Необходимо наказывать только в том случае, когда ребенок совершил поступок осознанно, намеренно, понимая, что этого делать нельзя.
- Наказание должно быть справедливым, своевременным и соизмеримым с поступком.
- **НЕДОПУСТИМО использование физических наказаний!**
- Наказания не должны быть частыми, становиться повседневностью, иначе, привыкнув, ребенок перестанет воспринимать их всерьез.
- Стоит порицать поступок, а не ребенка.
- Нельзя наказывать всех детей за проступок одного.

- Если есть сомнения в справедливости наказания, в таком случае не стоит наказывать ребенка!
- Наказывая ребенка, взрослые забывают о поощрении! А это гораздо эффективнее, чем наказание. Необходимо поощрять и хвалить ребенка каждый раз, когда он хорошо себя ведет.

**Вы никогда не должны забывать, что ребенок учится делать те вещи, которым Вы его учите!**

- Если дети живут во враждебности, они учатся биться.
- Если дети живут со страхом, они учатся бояться.
- Если дети живут с насмешкой, они учатся быть боязливыми.
- Если дети живут с завистью, они учатся разочарованию.
- Если дети живут с поощрением, они учатся доверию.
- Если детей учат делиться, они учатся быть щедрыми.
- Если дети живут в честности, они учатся быть правдивыми.
- Если дети живут в справедливости, они учатся быть справедливыми.
- Если дети живут в доброте и вежливости, они учатся уважать.
- Если дети живут в дружелюбии, они учатся понимать, что мир прекрасен