

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МАДОУ №19



« 01.09.2019 г.

Десятидневное меню для детей от 1,5-х до 3-х лет (1 неделя)

1 день

2 день

3 день

4 день

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша манная 150	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным 150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150	Какао с молоком 150	Какао с молоком 150	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 150
Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Какао с молоком 150	Какао с молоком 150	Какао с молоком 150
Батон с маслом сливочным 35 (5)	Батон с сыром 100	Батон с маслом сливочным 35 (8)	Батон с сыром 100	Батон с маслом сливочным 35 (8)	Батон с сыром 100	Батон с сыром 100	Батон с маслом сливочным 35 (5)
2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК	2 ЗАВТРАК
Сок фруктовый 100	Банан свежий 100	Сок фруктовый 100	Яблоко 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом 40	Салат из свежих огурцов с растительным маслом 40	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом 40	Горошек зеленый с яйцом 40	Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 40	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 40	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 40
Свекольник со сметаной 150	Суп крестьянский с крупой со сметаной 150	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 150	Рассольник со сметаной 150	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 150	Рассольник со сметаной 150	Рассольник со сметаной 150	Щи из свежей капусты со сметаной 150

Плов из мяса говядины	180	Гарнир овощной сборный	120	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	Картофельное пюре	120	Макаронные отварные	120
Компот из кураги и изюма с вит С	150	Суфле из мяса кур	60	Биточки (котлеты) из мяса говядины	60	Суфле из рыбы	60	Гуляш из мяса говядины	60
Хлеб ржанопшеничный	20	Кисель из клюквы с вит С	150	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	Кисель из клюквы с вит С	150	Компот из яблок и чернослива с вит С	150
		Хлеб ржанопшеничный	20	Компот из сухофруктов с вит С	150	Хлеб ржанопшеничный	20	Хлеб ржанопшеничный	20
				Хлеб ржанопшеничный	20				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100 (30)	Печенье	20	Сдоба обыкновенная	70	Сырники из творога с повидлом	70 (30)	Пряник	20
Чай	150	Ряженка	150	Кефир	150	Чай	150	Ряженка	150

Десятидневное меню для детей от 1,5-х до 3-х лет (2 недели)

6 день
ПОНЕДЕЛЬНИК

7 день
ВТОРНИК

8 день
СРЕДА

9 день
ЧЕТВЕРГ

10 день
ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	Каша молочная ассорти (пшенично кукурузная) с маслом сливочным	150

Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао на молоке	150	Кофейный напиток с молоком	150
Батон с сыром	35 (8)	Батон с маслом сливочным	35 (8)	Батон с сыром	35 (5)	Батон с маслом сливочным	35 (8)	Батон с сыром	35 (8)
2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК	
Груша	100	Сок фруктовый	100	Бананы	100	Сок фруктовый	100	Фрукт	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	40	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	40	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	40	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	40	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	40
Суп фасолевый	150	Борщ со сметаной	150	Суп картофельный с крупой	150	Суп картофельный с рыбой	150	Рассольник со сметаной	150
Рагу из мяса кур	180	Каша рисовая рассыпчатая	120	Капуста тушеная	120	Макаронные отварные	120	Картофельное пюре	120
Кисель из клюквы с вит С	150	Рыба, тушенная с овощами	60	Кнели мясные паровые	60	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	Суфле из печени	60
Хлеб ржано-пшеничный	20	Компот из сухофруктов с вит С	150	Кисель из клюквы с вит С	150	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	Кисель из клюквы с вит С	150
		Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Компот из чернослива и изюма с вит С	150	Хлеб ржано-пшеничный	20
						Хлеб ржано-пшеничный	20		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка творожная	70	Омлет с хлебом	80(20)	Ватрушка со сметаной	70	Вафля	20	Лапшевник с творогом	100
Чай	150	Чай	150	Чай с молоком	150	Кефир	150	Повидло	30
								Чай	150

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МАДОУ №19

« 09 / 09 / 2019 г.



Десятидневное меню для детей от 3-х до 7-ми лет (1 неделя)

1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК

2 день
ВТОРНИК

3 день
СРЕДА

4 день
ЧЕТВЕРГ

5 день
ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г
Каша манная	200	Каша геркулесовая	200	Каша молочная	200	Каша ячневая	200	Каша молочная	200
молочная с маслом сливочным		молочная с маслом сливочным		ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным		молочная с маслом сливочным		ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	
Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
Батон с маслом сливочным	40 (8)	Батон с сыром	40 (10)	Батон с маслом сливочным	40 (8)	Батон с сыром	40 (10)	Батон с маслом сливочным	40 (8)
2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК	
Сок фруктовый	100	Банан свежий	100	Сок фруктовый	100	Яблоко	100	Сок фруктовый	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	60	Горошек зеленый с яйцом	60	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	60
Свекольник со сметаной	200	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200	Рассольник со сметаной	200	Щи из свежей капусты со сметаной	200

Плов из мяса говядины	210	Гарнир овощной сборный	150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	Картофельное пюре	150	Макаронные отварные	150
Компот из кураги и изюма с вит С	200	Суфле из мяса кур	70	Биточки (котлеты) из мяса говядины	70	Суфле из рыбы	70	Гуляш из мяса говядины	70
Хлеб ржанопшеничный	40	Кисель из клюквы с вит С	200	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	Кисель из клюквы с вит С	200	Компот из яблок и чернослива с вит С	200
		Хлеб ржанопшеничный	40	Компот из сухофруктов с вит С	200	Хлеб ржанопшеничный	40	Хлеб ржанопшеничный	40
				Хлеб ржанопшеничный	40				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120 (30)	Печенье	30	Сдоба обыкновенная	80	Сырники из творога с повидлом	80 (30)	Пряник	30
Чай	200	Ряженка	200	Кефир	200	Чай	200	Ряженка	200

Десятидневное меню для детей от 3-х до 7-ми лет (2 неделя)

6 день
ПОНЕДЕЛЬНИК

7 день
ВТОРНИК

8 день
СРЕДА

9 день
ЧЕТВЕРГ

10 день
ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г	ЗАВТРАК	г
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	Каша молочная ассорти (пшенично кукурузная) с	200

Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао на молоке	200	Кофейный напиток с молоком	200	маслом сливочным	200
Батон с сыром	40 (10)	Батон с маслом сливочным	40 (8)	Батон с сыром	40 (8)	Батон с маслом сливочным	40 (10)	Батон с сыром	40 (8)	Батон с сыром	40 (10)
2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК		2 ЗАВТРАК	
Груша	100	Сок фруктовый	100	Бананы	100	Сок фруктовый	100	Фрукт	100	Фрукт	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	60	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	60	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	60
Суп фасолевый	200	Борщ со сметаной	200	Суп картофельный с крупой	200	Суп картофельный с рыбой	200	Рассольник со сметаной	200	Рассольник со сметаной	200
Рагу из мяса кур	210	Каша рисовая рассыпчатая	150	Капуста тушеная	150	Макаронные отварные	150	Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150
Кисель из клюквы с вит С	200	Рыба, тушенная с овощами	70	Кнели мясные паровые	70	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	Суфле из печени	70	Суфле из печени	70
Хлеб ржано-пшеничный	40	Компот из сухофруктов с вит С	200	Кисель из клюквы с вит С	200	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	Кисель из клюквы с вит С	200	Кисель из клюквы с вит С	200
		Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Компот из чернослива и изюма с вит С	200	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка творожная	80	Омлет с хлебом	80(40)	Ватрушка со сметаной	80	Вафля	300	Лапшевник с творогом	120	Лапшевник с творогом	120
Чай	200	Чай	200	Чай с молоком	200	Кефир	200	Повидло	30	Повидло	30
								Чай	200	Чай	200