

## Охрана детского голоса – забота каждого взрослого

Каждый человек, родившись, получает драгоценный и великий дар, музыкальный инструмент – голос. Необходимо лишь научиться **правильно** владеть этим инструментом и беречь его.

Дошкольники особенно младшего возраста, склонны к подражанию. Они слышат, как громко звучит голос взрослого человека, и пытаются петь так же. Поэтому если вы поете вместе с детьми, не пойте очень громко.

- ♪ *Разговаривать с детьми надо без крика, ведь дети часто переносят разговорную интонацию на пение; услышав громкий разговор, могут петь форсированным звуком. Крик, шум портят голос, притупляют слух и отрицательно влияют на нервную систему детей.*
- ♪ *Не позволяйте детям пить холодную воду, есть мороженое в разгоряченном состоянии во избежание простуды, заболеваний голосового аппарата.*
- ♪ *Следите, чтобы ребёнок пел и разговаривал без напряжения, не подражая излишне громкому пению взрослых.*
- ♪ *Не позволяйте пить холодную воду, есть мороженое в разгорячённом состоянии во избежание заболеваний голосового аппарата.*
- ♪ *Вредно петь также в период цветения трав, деревьев, когда летит пыльца, тополиный пух и т.д., что приводит к першению в горле, затруднению дыхания, нарушению деятельности голосовых связок.*
- ♪ *Не поощряйте пение ребёнка взрослых песен с большим диапазоном, которые они слышат дома, по TV и радио.*
- ♪ *Крайне важно по возможности воздерживаться от громкой речи, а тем более от пения во время гриппа, ларингита, так как перенапряжение голосовых связок в это время может привести к серьезным хроническим нарушениям голоса.*
- ♪ *Нельзя разрешать дошкольникам петь песни, написанные для взрослых (с большим диапазоном), если эти песни не переложены для детского голоса. Вредно петь на холодном воздухе, в дождливую погоду.*

