

# КОНСПЕКТ ВСТРЕЧИ. КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ НЕКОНТРОЛИРУЕМОЙ АГРЕССИИ РЕБЕНКА

## НЕ ПЫТАТЬСЯ ОСТАНОВИТЬ РЕБЕНКА РАЗГОВОРОМ

В момент агрессии не спрашивайте ребенка, почему он так себя ведет, и не читайте ему нотацию – это только усилит нежелательное поведение. Что-то доказывать и объяснять ребенку в этот момент бесполезно – сейчас он не способен адекватно воспринимать информацию. Не повышайте голос. Также не применяйте физическую силу: не дергайте за руку, не трясите ребенка – это только усугубит ситуацию.

## НЕ УГРОЖАТЬ РЕБЕНКУ

Не угрожайте ребенку полицией, заведующей детским садом или тем, чего или кого ребенок боится. Не снимайте вспышку агрессии на видео и не угрожайте, что покажете его родителям или авторитетному для ребенка взрослому. Снимать можно, только когда ребенок этого не видит.

## ПРЕДЛОЖИТЬ НЕОЖИДАННЫЙ СПОСОБ СПРАВИТЬСЯ С ЕГО АГРЕССИЕЙ

Попросите ребенка нарисовать на альбомном листе причину агрессии, а затем порвать этот лист, или предложите ему вдохнуть и досчитать до десяти. Предложите выплеснуть всю злость на подушку, побить ее, как боксерскую грушу. Также ребенок может покричать в стаканчик. Переключите внимание ребенка на что-то другое с помощью его доминирующего канала восприятия. Займите ребенка игрой, гимнастикой, футболом, лепкой, пазлами и т. д.

## СЛЕДИТЬ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬЮ

Избегайте смотреть в глаза ребенка. Не становитесь напротив него, тем более не берите на себя агрессивные удары. Встаньте боком к ребенку или так, чтобы ребенок стоял к вам спиной. Изолируйте ребенка от других детей. В отдельных случаях, если есть такая договоренность с администрацией и педагогом-психологом, вызовите скорую помощь.

## ОПРЕДЕЛИТЬ ПРИЧИНУ КОНКРЕТНОЙ ВСПЫШКИ АГРЕССИИ

Педагогам в группе следует разобраться в том, почему ребенок повел себя агрессивно. Возможно, ему недостаточно внимания родителей, и он так пытается привлечь к себе внимание, он ревнует маму или папу к младшему брату. Ребенок может привыкнуть вести себя агрессивно дома и начать воспроизводить это поведение в группе. Попробуйте определить потребность, которую ребенок хочет удовлетворить с помощью агрессивного поведения. Исходя из потребности и доминирующего канала восприятия ребенка, выберите методику, которая будет эффективна для него.

## Поговорить с родителями

Когда вспышки агрессии у ребенка происходят часто, важно понять, происходит ли это по вине родителей, вследствие заболеваний, из-за социальных факторов или возрастных кризисов. Обычно, чтобы устранить агрессивность у ребенка, родителям нужно изменить методы воспитания. Важно дать понять ребенку, что его любят. Рекомендуйте родителям ограничить просмотр телевизора и игры в гаджетах, поговорить с ребенком о его агрессии.

## ОПРЕДЕЛИТЬ ПРИЧИНУ ЧАСТОЙ АГРЕССИИ У РЕБЕНКА

Совместно с педагогом-психологом определите причину, по которой вспышки агрессии происходят часто. Ребенок ведет себя агрессивно, когда его переполняют негативные эмоции и гнев, которые связаны с определенной ситуацией. Детская агрессия может происходить по вине родителей, когда в семье принята жестокость, отчуждение и равнодушие со стороны взрослых, физические наказания. Она может быть издержками воспитания, когда родители стараются не замечать агрессивных выпадов ребенка. Также она может быть связана с соматическими и хромосомными заболеваниями, которые приводят к нарушению работы головного мозга, гиперактивности, повышенной нервной возбудимости, дефициту внимания. В этом случае вины родителей нет, действия ребенка неконтролируемы и сопровождаются повышенной нервной возбудимостью, истериками, чрезмерной плаксивостью, подавленным состоянием. В этом случае ребенка необходимо показать специалисту. Другие факторы, которые способствуют детской агрессии, – возрастные кризисы трех и семи лет и социальные факторы, например, просмотр фильмов с жестоким сюжетом и агрессия сверстников. Дальнейшие действия согласовывайте с педагогом-психологом.