

6. Стройте взаимоотношения с ребенком на взаимопонимании и доверии.

7. Избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой – завышенных требований к ребенку.

8. Определите для ребёнка рамки поведения - что можно и чего нельзя. Вседозволенность однозначно не принесёт никакой пользы. Эти дети, несмотря на наличие определённых недостатков, не нуждаются в том, чтобы их отстраняли от требований, которые применяются к другим.

9. В семье уделяйте ребенку достаточно внимания, проводите досуг всей семьей, не допускайте ссор в присутствии ребенка.

10. Учитесь владеть собственными эмоциями и чувствами. Часто родители детей с СДВГ очень быстро теряют спокойствие, т.к. приходится тратить много времени на то, чтобы объяснить ребенку на первый взгляд, простые вещи.

11. Ваш ребенок нуждается в строгом режиме и распорядке дня. Составьте четкое расписание прогулок, еды, занятий, повседневных обязанностей и сна, старайтесь выполнять это расписание. Награждайте ребенка за соблюдение режима.