



Памятка для родителей

Как снизить стресс у ребенка

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть, поддерживайте его интересы, желания, увлечения.
2. Общайтесь с ним позитивно, проявляя любовь и заботу.
3. Следите за высказываниями в адрес ребенка.
4. Разрешайте и поощряйте больше, запрещайте и порицайте меньше.
5. Уменьшите требования к ребенку.
6. Учитывайте его индивидуальные, возрастные и личностные особенности.