

Мобильная связь весьма удобна, а порой и просто необходима.

Вот некоторые «+» мобильного телефона: удобство связи, мобильность, решение каких-то вопросов, связь с родными, контроль за детьми со стороны родителей, возможность переписки (SMS), во время длительного ожидания возможность приятно провести время (послушать музыку, поиграть и т.д.), избавляет от покупки дополнительных устройств (будильник, фотоаппарат и т.д.) Но лишь при разумном ее использовании, вы сведете к минимуму негативное воздействие сотового телефона на свой организм.

И помните, что включенный телефон излучает всегда, даже если вы по нему не разговариваете! В случае усугубления влияния мобильного телефона на ребенка, у него может возникнуть заболевание, основным проявлением которого является «синдром раздражительной слабости». У детей дошкольного возраста этот синдром может выражаться в постоянных капризах, а у детей постарше наблюдается эмоциональная несдержанность и резкая смена настроения. При дальнейшем течении болезни у ребенка начинается бессонница, сон становится тревожным, по утрам может наблюдаться даже тошнота, он жалуется на частые головные боли. .

Дети школьного возраста начинают испытывать трудности в учебе, чему способствует снижение концентрации внимания у ребенка. Ко всему этому могут добавиться еще и психологические проблемы от использования телефона, ведь у часто говорящих по мобильнику детей наблюдается некоторая отрешенность от внешнего мира, у них чаще возникают трудности при общении в коллективе сверстников.

Детский мозг поглощает на 50-70 % больше энергии излучения мобильного телефона из-за меньших размеров черепной коробки

Желание родителей всегда знать, где находится их чадо, как себя чувствует, чем занимается, вполне естественно. Но если ребенок посещает детское дошкольное учреждение, без сотового телефона он точно обойдется. У воспитателя имеются номера всех контактных телефонов для связи с родителями.



Сысертский район
п. Двуреченск
ул. Клубная 5-а
(834374) 27-5-07



**Влияние
мобильного
телефона на
организм человека**

Влияние мобильного телефона на организм человека

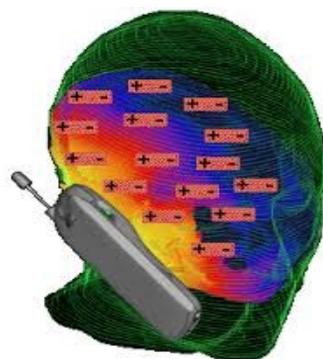
К чему приводит излучение телефонов?

- ослабление памяти;
- частые головные боли;
- снижения внимания;
- напряжение в барабанных перепонках;
- Раздражительность;
- низкая стрессоустойчивость;
- нарушения сна;
- внезапные приступы усталости;
- эпилептические реакции;
- снижение умственных и познавательных способностей.



Значительно повышается риск заболеваний в связи с использованием мобильных телефонов:

- детская лейкемия
- глазная катаракта (и другие заболевания органов зрения)
- нарушение функций щитовидной железы
- опухоль мозга
- опухоль акустического нерва
- рак груди (из-за ношения мобильного телефона в сумочке на уровне груди)
- болезнь Альцгеймера
- сердечно-сосудистые заболевания
- нарушение деятельности нервной системы, которые могут привести к повреждению ДНК
- нарушения функций мочеполовой системы (возможное бесплодие, женские и мужские болезни)



Полезные советы и меры предосторожности.

1. Решив поменять себе телефон, выбирайте модель с наименьшей мощностью.
2. Носите мобильный телефон в сумке, а не в кармане штанов, располагая его так, чтобы антенна мобильного была как можно дальше от вас и при этом к себе дисплеем.
3. Не пользуйтесь сотовым телефоном без надобности, потому что даже если мобильник в режиме ожидания не излучает почти ничего, то когда вы находитесь в не зоны охвата сети он в этом случае периодически включает передатчик для определения своей сети, и так продолжается до тех пор пока не восстанавливается связь с ней, тем самым оказывая облучающее влияние вас.
4. В момент вызова не подносите телефон к уху, т.к. в это время мощность передатчика телефона наибольшая.
5. Говорите как можно тише, так как при увеличении громкости автоматически увеличивается мощность, излучения.
6. Разговаривайте как можно короче, с перерывом минимум 15 минут. Чаще заменяйте разговор на СМС-сообщения или личную встречу. Помните, что мобильный телефон – не замена телефону обычному и долго говорить по нему нельзя.
7. Не давайте использовать мобильный телефон детям. Кости черепа ребенка тоньше, а его мозг развивается.
8. Старайтесь выключать телефон на ночь. Согласитесь, что по ночам важных звонков Вы не ждете. А вместе с тем даже работающий в режиме ожидания мобильный телефон оказывает влияние на вас во время сна, нарушая быструю и медленную фазы сна. Если же вы используете будильник телефона для пробуждения, внимательно прочтите инструкцию – он срабатывает и при выключенном телефоне.