



Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна!
Бег полезен и игра, занимайся, детвора!
Чтоб успешно развиваться, нужно спортом заниматься!
Нам полезно, без сомненья, всё, что связано с движеньем!

Уважаемые родители!

Вам предлагается материал, с помощью которого с
«25» мая 2020г. по «29» мая 2020г.

Вы можете вместе с детьми:

- **Выполнить утреннюю зарядку под музыку**
https://vk.com/yavosp?w=wall-163432394_203312
- **Провести физкультурное занятие с прыг-скок командой**
https://vk.com/doshkoll?w=wall-162044382_22554
- **Выполнить зрительную гимнастику «Пчёлка» (Приложение)**
- **Познакомиться с консультацией**
«Закаливание детей летом» (Приложение)
- **Поиграть с массажным мячиком (Приложение)**

Желаем Вам быть всегда здоровыми!