



Чтоб здоровым быть сполна, физкультура всем нужна!
Бег полезен и игра, занимайся, детвора!
Чтоб успешно развиваться, нужно спортом заниматься!
Нам полезно, без сомненья, всё, что связано с движеньем!

Уважаемые родители!

Вам предлагается материал, с помощью которого с
«18» мая 2020г. по «22» мая 2020г.

Вы можете вместе с детьми:

- **Выполнить утреннюю гимнастику с котиком**

https://vk.com/doshkoll?w=wall-162044382_22377

- **Потанцевать играя**

[https://vk.com/doshkoll?z=video-](https://vk.com/doshkoll?z=video-125213056_456240270%2F61cbfb5a8cfbe2c419%2Fpl_wall_-162044382)

[125213056_456240270%2F61cbfb5a8cfbe2c419%2Fpl_wall_-162044382](https://vk.com/doshkoll?z=video-125213056_456240270%2F61cbfb5a8cfbe2c419%2Fpl_wall_-162044382)

- **Выполнить ритмические упражнения в домашних условиях:**

[https://vk.com/club149464150?z=video-](https://vk.com/club149464150?z=video-149464150_456239562%2F02782432ecc1657bc6%2Fpl_wall_-149464150)

[149464150_456239562%2F02782432ecc1657bc6%2Fpl_wall_-149464150](https://vk.com/club149464150?z=video-149464150_456239562%2F02782432ecc1657bc6%2Fpl_wall_-149464150)

- **Познакомиться с консультацией**

«Утренняя гимнастика в жизни ребенка» (Приложение)

- **Познакомиться с картотекой массажа, игр- мирилок и игр на укрепление осанки (Приложения)**

Желаем Вам быть всегда здоровыми!