

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (4-5 лет) - «СОЛНЫШКО»

Прием детей. Игры.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.07
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.07 – 8.25
Игры. Самостоятельная деятельность	8.25 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну. Чтение.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.05
Постепенный подъем.	15.05 – 15.10
Бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.35
Игры.	15.35 – 16.30
Самостоятельная и образовательная деятельность.	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30 – 17.30

