

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа (3-4года)
«КАПЕЛЬКИ»

Прием детей. Игры. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.00 7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.20
Игры. Самостоятельная деятельность	8.20 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну. Чтение. Дневной сон.	12.10 – 12.15 12.15 – 15.05
Постепенный подъем.	15.05 – 15.15
Дыхательная (артикуляционная, пальчиковая) гимнастика.	15.15 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.35
Игры. Самостоятельная и образовательная деятельность.	15.35 – 16.25
Чтение художественной литературы.	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.40 – 17.30

