

РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа (2-3года) «ЛУЧИКИ»

| | |
|---|--------------------------------|
| Прием детей. Игры. Утренняя гимнастика. | 7.30 – 8.00 7.50 – 7.55 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 7.55 – 8.20 |
| Гигиенические процедуры | 8.20 – 8.30 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 8.30 – 8.45 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам. | 8.45 – 9.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.45 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность | 11.15 – 11.30 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.30 – 11.55 |
| Подготовка ко сну. Чтение. Дневной сон. | 11.55 – 12.05 12.05 – 15.00 |
| Постепенный подъем. Ленивая /дыхательная, артикуляционная, пальчиковая/ гимнастика. | 15.00 – 15.10 15.10 – 15.15 |
| Полдник. | 15.15 – 15.35 |
| Игры. Самостоятельная и образовательная деятельность. | 15.35 – 16.25 |
| Чтение художественной литературы. | 16.25 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. | 16.40 – 17.30 |

