

Если уж истерика случилась...

Любые капризы — это прежде всего выплеск ребёнком негативных эмоций тем способом, который ему пока доступен. Кажется, что это ужасно неприятно только для родителей, но для детей истерика ещё более неприятна. Поэтому наш долг как родителей — самим спокойно пережить истерику и помочь пережить её ребёнку.

Присядьте рядом с ребёнком и помогите обозначить его чувства: «Должно быть, тебе очень-очень обидно, что мы не купили печенье. Тебе так сильно его хотелось!».

Когда ребёнок добивается своего истерикой в общественном месте, вынесите его на руках в более спокойное место. Если малыш позволяет, обнимите его. Если ситуация произошла «по вашей вине», посочувствуйте, но не идите на уступки. Да, ребёнок очень хотел печенье, но у вас несомненно были причины его не покупать — не стоит менять мнение только чтобы успокоить малыша.