

Уважаемые родители!

-Если вы хотите, вместе **заняться спортом**, вам сюда:

<https://youtu.be/eIqGGK3becA>

Зарядка для детей под музыку



<https://youtu.be/S5mftdidSe0>

<https://youtu.be/seBXF8y6lPY>

<https://yandex.ru/collections/card/5c3d9d262117180056df2762/>

<https://youtu.be/FcV6A27TYkg>

<https://youtu.be/pelXy-BpRAs>

https://yandex.ru/efir?stream_id=42bd1e3048e556efa6f6871cdae7722&f=1&from_block=partner_context_menu

<https://youtu.be/6Jx24P198Tw>

<https://youtu.be/S5mftdidSe0>

<https://youtu.be/39HrMCS2XTE>

<https://youtu.be/ZnZSAx0IFHg>

<https://youtu.be/CO0mUekg74U>

<https://youtu.be/hYiSK5szG7E>

Комплекс упражнений для формирования свода стопы для детей младшего и среднего дошкольного возраста -

<https://youtu.be/M1qnThCEfD4>

<https://youtu.be/IA2nUND8JAM>

Комплекс упражнений для формирования свода стопы для детей старшего дошкольного возраста

- <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4831077635268558920&text=%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B0%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BF%D1%8B%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%88%D0%B5%D0%B3%D0%BE%20%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0%20-&path=wizard&parent-reqid=1587827517340038-207372280637847477300286-production-app-host-man-web-yp-135&redircnt=1587827593.1>

Комплекс гимнастики для расслабления и успокоения

<https://youtu.be/FdOPC6M1qvU>

Релаксация для детей

<https://www.youtube.com/watch?v=7pP0Br22v9g>

Желаем Вам крепкого здоровья!