**Безопасность поведения на воде.**

Главное условие безопасности - купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила: игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой); категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах; нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями; не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах; не следует звать на помощь в шутку.

**Родители помните, что ребенок  идет на водоем, только в сопровождении взрослых!**

**Чему необходимо научить детей:**

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

-  Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

**Помните, что при купании категорически  запрещается:**

-заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;

-подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;

-взбираться на технические предупредительные знаки;

-прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;

-купаться в вечернее время после захода солнца;

-прыгать в воду в незнакомых местах;

-купаться у крутых, обрывистых берегов.

-Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через   полтора -два часа.

- Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.

- Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

- Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога.

  Причины этому следующие:

* переохлаждение в воде;
* переутомление мышц;
* купание незакалённого в воде с низкой температурой;

    Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.