**ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

Профилактика туберкулеза — это один из самых значимых факторов предупреждения и борьбы с таким опасным и широко распространенным заболеванием, поражающим как людей, так и животных. Самой распространенной формой туберкулеза является легочный, но иногда могут быть затронуты и другие органы. Микробактерии туберкулеза переносятся воздушно-капельным путем. Если иммунитет человека снижен и поврежден, повышается вероятность развития болезни. Поэтому в наши дни так важно знание симптоматики туберкулеза, способов профилактики заболевания и методов лечения заболевания. На данный момент туберкулез являет собой важный социально-медицинский вопрос, который решается путем нахождения более эффективных методов профилактики и проверки населения на выявление наиболее восприимчивых слоев.

**Общие методы профилактики**

Все меры профилактики нацелены на выявление инфицирования или заболевания на ранней стадии во избежание развития туберкулеза. Медицинский вид профилактики представляет собой вакцинацию ребенка с целью создания определенного иммунитета. Санитарно-профилактические нормы помогают выявить и ликвидировать очаг инфекции. К тому же, санитарная профилактика отвечает за допуск к работе общественных сотрудников. Социальная профилактика направлена на своевременное информирование населения о туберкулезе, формах его протекания и эпидемиологической ситуации в стране.

К первичной профилактике относится курс химических препаратов.

**Его стоит проводит следующим категориям граждан:**

* неинфицированным людям, имеющим тесный контакт с больным или предполагаемо больным;
* детям, чьи результаты на реакцию Манту положительны;
* инфицированным детям до 5 лет с выраженной реакцией на туберкулин;
* людям, перенесшим туберкулез с осложнениями на легкие и дополнительным курсом гормональных препаратов из-за другого заболевания;
* больным с наличием сахарного диабета, нарушениями психики, страдающим алкогольной или наркотической зависимостью, частыми инфекционными заболеваниями;
* лицам, перенесшим заболевание с выраженной реакцией.

В случае отклонений здоровья человек обычно старается вылечить себя самостоятельно, прибегая к народным методам. Но туберкулез — это серьезное инфекционное заболевание, и при обнаружении его симптомов, необходимо обратиться к врачу. В случае если кашель у вас не прекращается уже довольно долго, температура повышается до 38 градусов, особенно по вечерам, повышенное потоотделение, резкий упадок сил на протяжении более 3 дней и ухудшение внешнего вида — эти признаки могут быть симптомами начала заболевания туберкулезом. При таких симптомах лучше вовремя обратиться к врачу для предотвращения осложнений, ведь лечение дома нельзя назвать эффективным.

*Так как у туберкулеза несколько путей передачи, стоит не забывать о мерах безопасности при общении с людьми, которые могут быть потенциально зараженными или больными. Особенно стоит быть разборчивым при выборе второй половины, так как есть риск прямого контакта с заболевшим и его личными вещами. Важно также быть более осторожным, если у вас или вашего партнера есть ВИЧ-инфекция.*

В дезинфекции очага заражения выделяют две фазы: текущая и заключительная. Пациенты с активной фазой заболевания должны быть госпитализированы в обязательном порядке, так как только там ему будет оказываться должный присмотр и лечение. К тому же, не стоит подвергать близких риску заражения этой опасной болезнью. Близкие же, в свою очередь, должны поддерживать больного и не оставлять его одного. Также необходимо вылечиться окончательно, так как высок риск рецидива, ведь вторичное заболевание может протекать тяжелее, чем в первый раз. Диспансерное наблюдение после лечения помогает избежать таких последствий.

**Полная защита от туберкулеза состоит из:**

* обязательной диспансеризации больного на острой стадии;
* тщательной дезинфекции очага заражения во время болезни и после полного выздоровления;
* проведение обязательной вакцинации населения;
* химиопрофилактики, профилактических обследований потенциально инфицированных и контактировавших;
* следования санитарно-гигиеническим нормам больным и его близкими;
* улучшение жилищных условий заболевшего, поддержания чистоты в помещении;
* прием поддерживающих лекарств и витаминов, например, рыбьего жира или гомеопатических препаратов. Как лекарственное средство против туберкулеза, принимают Изониазид.

Соблюдение всех этих правил поможет не только оградить себя от заражения, но и облегчить течение болезни у уже заболевшего.

**Детская профилактика**

Основным инструментом профилактики у детей является вакцинация. Всем хорошо известно об обязательном проведении этих процедур и их необходимости, хотя многие родители сейчас отказываются проводить вакцинацию. Детский организм особенно восприимчив к инфекции туберкулеза, и болезнь в раннем возрасте может привести к тяжелым последствиям в будущем. Поэтому так важно не отказываться от прививок и проводить их вовремя.

В возрасте недели после рождения проводят первую вакцинацию. Стоит помнить, что такие процедуры делаются только здоровому ребенку, и стоит отложить прививку в случае недомогания.

**Какими же могут быть причины отсрочки вакцинации:**

* ребенок недоношен. В таком случае стоит дождаться восстановления массы тела ребенка и его нормального состояния;
* пиодермические явления;
* ярко выраженная желтуха. У многих детей при рождении наблюдается такое явление, но при сильном поражении лучше отказаться от прививки;
* инфекционные заболевания.

Последующие вакцинации проводятся в 7, 14 и 17 лет. Предварительно проводится обязательная проба Манту на инфицирование ребенка. Вакцинацию проводят только при отрицательном результате.

**Ревакцинация может быть запрещена при следующих причинах:**

* инфицированность ребенка туберкулезом;
* кожные заболевания;
* ребенок состоит в группе риска по аллергии;
* сложности протекания предыдущих вакцинаций;
* недомогание, признаки болезни, повышенная температура.

В случае наличия любого из этих признаков стоит отменить проведение прививки. После последней вакцинации прививку можно делать при необходимости, но не регулярно.

**Взрослая профилактика**

Профилактику туберкулеза у взрослых следует отличать от детской. Чтобы предотвратить распространение инфекции и улучшить эпидемиологическую обстановку в стране, правительство должно предоставить условия проживания населению, обеспечить максимальную эффективность профилактики.

**Меры должны быть следующими:**

* улучшение жизненных условий населения. Нормальное жилье и бытовые условия — залог здоровья нации;
* улучшение трудовых условий, в том числе контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологических норм на производстве;
* контроль за состоянием окружающей среды и её защита от загрязнения.

**Сам же человек, в свою очередь, должен соблюдать следующие правила:**

* проходить регулярное флюорографическое обследование не реже одного раза в год. Вопреки расхожему мнению, доза облучения, получаемая на флюорографии, не так опасна, и уж точно не вреднее последствий туберкулеза;
* вести здоровый образ жизни со сбалансированным питанием и регулярными физическими нагрузками;
* принимать в пищу продукты, богатые витаминами и микроэлементами;
* не забывать о правилах личной гигиены;
* бросить курить и принимать алкоголь. Любая неблагоприятная зависимость ослабляет иммунитет и повышает риск заболеваемости.